

Ein Kurs für schnelles Lesen

Im Arbeitskontext ist schnelles Lesen heutzutage eine wichtige Fertigkeit geworden. Gleichzeitig wollen die meisten Teilnehmer auf Genuss-Lesen in der Freizeit nicht verzichten. Beides ist möglich. Sie können sich bewusst entscheiden, „normal“ zu lesen oder die erlernten Lesetechniken einzusetzen. Gerade im Arbeitskontext werden Sie den Nutzen des schnellen Lesens sehr zu schätzen wissen. Wir müssen immer mehr Informationen in kürzerer Zeit verarbeiten. Emails und die ständigen Veränderungen am Arbeitsplatz erfordern ein höheres Lesepensum als früher. Durch Internet, Smartphones und unsere Arbeitsweise verbringen die meisten Menschen einen Großteil ihrer Zeit mit dem Lesen. Umso wichtiger ist eine effiziente Lesetechnik, um mehr Zeit für andere Dinge zu gewinnen. Speziell, wenn es um reine Informationsaufnahme oder –bearbeitung geht. Man kann sagen, dass schnelles Lesen ein Teil von modernem Zeitmanagement ist.

Agenda des Kurses

- Lesemethodik in 4 Schritten
 - Mentale Fokussierung zur Erhöhung der Konzentration, des Lesegedächtnisses und des Textverständnisses
 - Unterschiede in der Bearbeitung von Emails, Fachbüchern, Artikeln und Romanen
- Einfache Tricks und Tipps, um schneller zu lesen
- Regression
 - Unnötiges Zurückspringen beim Lesen vermeiden
- Lesehilfe
 - Sinnvoller Einsatz von Lesehilfen
- Subvokalisieren
 - Verlangsamendes inneres Mitsprechen beim Lesen in seiner Bedeutung reduzieren, um das schnellere visuelle Lesen zu fördern
- Blickspannweite und Fixierungspunkte
 - Optimale Augenfokussierung beim Lesen
 - Effizientere Informationsaufnahme - mehr auf einen Blick erfassen
- Verbesserung der Wahrnehmung spezieller verständnisrelevanter Worte z.B. „nicht“
- Effektives Überfliegen von Texten

Ihr Referent:

Marc Bayer

Diplom Volkswirt | Coach | Berater | Trainer



Tätigkeitsschwerpunkte

Seminare & Trainings sowie Einzel- und Gruppencoaching zu den Themen:

- Führungs- und Nachwuchsführungskräfteentwicklung
- Virtuelle Zusammenarbeit und Führung
- Coaching Tools für Führungskräfte
- Persönliche Wirksamkeit ohne Einsatz hierarchischer Autorität
- Mehr Wirksamkeit durch Körpersprache
- Appreciative Inquiry und Change Management
- Organisations- & Personalentwicklungstools von www.behaviouralscience.com
- Konfliktmanagement & Verhandlungsführung
- Willenskraft, Motivation und Selbstcoaching
- Zeitmanagement, Work-Life-Balance, Stressmanagement

Spezielle sehr gefragte Kombinationen:

- In Konflikten vermitteln als Unbeteiligter
- Willenskraft und Stressresistenz steigern

Mein Repertoire umfasst weitere Themen, fragen Sie sehr gerne nach.

Qualifikationen und Ausbildungen

- Arbeitssprachen: Deutsch und Englisch
- 2013 bis heute selbstständig tätig als Berater, Trainer und Coach für Fach- und Führungskräfte in international operierenden Organisationen der Branchen: IT, Wirtschaftsprüfungsgesellschaften, Finanzdienstleister, Pharma, Chemie, Logistik, Einzelhandel, Maschinen- und Automobilbau, Gesundheitswesen und öffentlicher Dienst.
- 5 Jahre festangestellt als Führungskraft bei einem Konzern spezialisiert auf Weiterbildung, Seminare und Trainings. Bestandteile der Tätigkeit: Seminare & Trainings, Beratung & Coaching, Train the Trainer Seminare weltweit, Bildungscontrolling und Unterstützung des Vertriebsteams bei Kundenberatungen zum Verkauf der angebotenen Dienstleistungen
- 1 Jahr tätig als freier Berater bei einem deutschen Finanzdienstleister
- Mehrjährige Weiterbildungen zum Trainer und Business Coach (zertifiziert durch anerkannte Bundesverbände)
- Trainingsleitung bei mehreren Business-Coach-Ausbildungen nach den Richtlinien der PAS 1029. Drei Monate täglich Präsenzseminar je sechs Stunden
- Ausbildung in Systemischer Beratung und Organisationsentwicklung mit Tätigkeit am Milton Erickson Institut Heidelberg bei Dr. Gunther Schmidt
- Weiterqualifikationen in den Kommunikationsstrategien und -ansätzen nach Milton Erickson, dem Provokativen Stil und der lösungsorientierten Beratung
- Fortbildungen in den Bereichen der oben aufgeführten Arbeitsschwerpunkte und in weiteren Ansätzen
- Studium der Volkswirtschaftslehre mit Wahlfach Psychologie an der Universität Freiburg (Diplom Volkswirt), Diplomarbeit bei Prof. Dr. Raffelhüschen zum Thema: Risikostrukturausgleich der deutschen Krankenversicherungen.

Anmeldung Webinar „Speedreading Kurs“

am Montag, 05. Dezember 2022 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Teams (Zugangsdaten werden separat mitgeteilt)

Die Teilnahmegebühr beträgt **80,00 EUR** (keine Berechnung von Umsatzsteuer gemäß §4, Nr. 22a UStG).

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung und von der KH-IT-Geschäftsstelle, Herr Kalmbacher die Rechnung. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Die Seminargebühr ist auch bei einem Rücktritt oder bei Nichtteilnahme fällig bzw. kann nicht rückvergütet werden.

Die Anmeldung erfolgt über den Mitgliederbereich der KH-IT Homepage (dort zu finden unter: <https://www.kh-it.de/seminar.html>).

Für Fragen rund um das Webinar steht Ihnen Frau Anna-Lena Krüger per Mail (seminare@kh-it.de) zur Verfügung.